

Programme des **ANIMATIONS**



esf
LES SAISIES

du 8 au 14 février

LES COURS

Ski Alpin - en cours collectifs

Rendez-vous	Jour	Horaire
Centre Station	Dimanche	10h15 à 12h15 15h à 17h
	Lundi à vendredi	9h15 à 11h45 14h30 à 17h
Les Carrets	Dimanche	10h15 à 12h15 15h à 17h
	Lundi à vendredi	9h à 11h30 14h15 à 16h45
Belambra	Dimanche	10h15 à 12h15 15h à 17h
	Lundi à vendredi	9h à 11h30 14h30 à 17h
Bisanne 1500	Lundi à vendredi	9h à 11h30

Club Piou-Piou - dès 3 ans
Ski alpin ou Ski nordique

**Disponible au centre station des Saisies, aux
Carrets et à Belambra**

Snowboard - en cours collectifs

Du lundi au vendredi

De 8 à 12 ans : de 12h15 à 14h15

A partir de 13 ans : de 14h30 à 17h

Ski Nordique - en cours collectifs

Dès 6 ans

Du lundi au vendredi

De 9h15 à 11h45

Leçons Personnalisées

Centre Station
Les Carrets
Belambra

Du lundi au vendredi
de 12h à 14h

Bisanne 1500

Du lundi au vendredi
de 11h30 à 13h30

Samedi toute la journée

ATTENTION : Leçons personnalisées nordique
au départ du domaine nordique

TESTS CHRONOMÉTRÉS

Inscription auprès de l'ESF ou via notre site

www.esf-lessaisies.fr

Tarif 9€

Selon météo, enneigement et nombre d'inscrits

Mardi 10 février
12h15 : Flèche

Mercredi 11 février
12h15 : Flèche

Jeudi 12 février
9h15 : Nordicross
12h15 : Flèche

Vendredi 13 février
10h : Chamois
12h15 : Flèche

RANDONNÉES RAQUETTES

Départ à 14h30 devant l'ESF – Retour à 17h

Enfants à partir de 9 ans – Raquettes non fournies – Tarif : 26,00 €

Dimanche (15h) : Forêt de Covetan

Partez sur les traces des animaux (tétras-lyre, blanchots...) en forêt, à proximité de la zone naturelle protégée de Covetan.

Lundi : Bois du Pellaz

Balade au profil doux (chemin des 4 sous) avec retour en navette. Découverte d'une futaie jardinée et de la gestion d'un forêt de montagne. Joli point de vue sur les sommets du Beaufortain, paradis de la randonnée, été comme hiver.

Mardi : les Chalets d'alpage de Plan Chardon

A la visite de l'alpage suspendu de Plan Chardon. Au nord-est de la station, petit coin tranquille pour Tarines et Abondances, là où elles produisent un bon lait en contemplant l'Alpe. Découverte de l'habitat typique des alpages pour la remue.

Mercredi : la Croix de Coste

Forfait piéton à acheter séparément : 11€

Balade facile sur les sommets emblématiques des Saisies avec l'aide du télésiège de Bisanne. Du mont Bisanne à la croix de Coste d'où nous aurons une vue imprenable sur la vallée de l'Isère, du Doron et ses sommets dominants. Descente à la station de Bisanne 1500, retour en navettes.

Jeudi : le Chard du Beurre

Randonnée sur le contrefort nord de ce sommet pour savourer différents points de vue : Crest-Voland, Notre-Dame de Bellecombe, des sommets du Val d'Arly à ceux du massif du Mont-Blanc, en passant par le Beaufortain et les Bauges.

Vendredi : le Saut du Chamois

Parcours typiquement nordique. Partez sur les traces du chamois, mais aussi celles d'un hôte emblématique des lieux. Beau point de vue sur le Val d'Arly 1000m plus bas, et les sommets qui le dominent.

LES ANIMATIONS

Initiation au Biathlon

DIMANCHE 8 FÉVRIER – DE 12H30 À 14H30 ET DE 15H À 17H
MARDI 10, MERCREDI 11 ET JEUDI 12 FÉVRIER – DE 17H15 À 19H15
Tarif : 48€

Tir à 10m avec carabine à Air comprimé

Raquettes Nocturne - sur les traces du Dahut

MERCREDI 11 FÉVRIER – 18H15

Dès 9 ans – raquettes non fournies – Tarif : 26€

Repas à régler sur place : 27€ (moins de 11 ans 22€)

Venez profiter du charme de la montagne au coucher du soleil, dans la forêt du Lachat, avec repas Savoyard en refuge.

Descente aux Flambeaux

JEUDI 12 FÉVRIER – 17H15

Piste de la Bergerie

Descente aux flambeaux au profit de l'association
"Pour que Lana gravisson sa montagne"

Raquettes Nocturne - soirée Igloo

JEUDI 12 FÉVRIER – 18H15

Dès 9 ans – raquettes non fournies – Tarif : 55€

Passez une soirée inoubliable en igloo. Après une balade dans le bois du Pellaz, rendez-vous pour un fondue en igloo.

Bonnes
VACANCES



avec
esf
LES SAISIES